

ЗАЯВКА

на участие в Межрегиональном конкурсе социальных проектов по благоустройству территории «Комфортная среда обитания – 2023»

I. Титульный лист

1. **Название номинации:** «Территория здоровья» – проекты, направленные на формирование здорового образа жизни, популяризацию спорта и физкультуры, создание и поддержание объектов для современного активного досуга жителей разных возрастов (спортплощадки, тренировочные залы, воркауты, скейтпарки, веревочные парки и т.д.).
2. **Название проекта:** «Правильный выбор - спорт».
3. **Заявитель:** организация, инициативная группа, частное лицо
(необходимое подчеркнуть)
4. **Для организации-заявителя:**
 - название организации: Усть-Абаканская местная общественная организация «Военно-патриотический клуб «Ирбис» (далее «Клуб»), ГРН и дата внесения в ЕГРЮЛ записи содержащей указанные сведения – 1211900000135 от 27.01.2021
 - адрес местонахождения организации: 655100, Республика Хакасия, Усть-Абаканский р-он, рп Усть-Абакан ул. Кирова д. 38
5. **Руководитель проекта:**
 - Федоров Юрий Александрович, председатель НКО, педагог дополнительного образования МБОУ «Усть-Абаканская СОШ» высшая категория:
6. **Дата составления заявки:** 10.03.2023 г.

II. Описание проекта

1. Обоснование социальной значимости проекта

Развитие молодежи не стоит на месте и если не создать условия для правильного становления личности, то в результате мы можем получить «пивную молодежь» с интересами взять то, что «плохо лежит».

На сегодняшний день пивные ларьки, бары, ночные клубы, предлагающие горячительные напитки на все цвета и вкусы, заполнили улицы городов и поселков. «Предприимчивые люди», желающие любой ценой заработать деньги и кричащие в свою защиту: «Каждый выбирает в этой жизни сам!», закрывают глаза на то, что «алкогольный соблазн», конечно же, притягивает еще неокрепшие в своих моральных позициях подростковые души к легкой и беспечной жизни. Никто из хозяев «веселой жизни» и не задается вопросом, сколько будущих крепких семей не будет создано из-за алкогольной зависимости, сколько не родиться детей из-за ранней смерти молодежи от «зеленого змия», сколько умных голов и талантливых рук не дополучит страна из-за потерянного поколения, сколько молодых людей пополнит места заключения из-за необдуманных поступков в «пьяном угаре»!

Конечно «Каждый выбирает в этой жизни сам!», но для альтернативы увеселительным местам необходимо создавать круто противоположные условия для молодежи. Одно из них – занятие спортом, которое дает положительные перспективы развития и становления личности.

На сегодняшний день актуальной проблемой в поселке Усть-Абакан является проблема недостатка условий для занятий физкультурой и спортом для жителей в целом и молодежи в частности. Имеющиеся спортивные залы в школе и спортивный зал Усть-Абаканской детско-юношеской спортивной школы перегружены и направлены на реализацию программ дополнительного образования. При этом жители выражают огромное желание заниматься спортом, принимают активное участие в ежегодно проводимых районных Олимпиадах, Спартакиадах и занимают призовые места.

До недавнего времени в поселке не было помещения для тренажерного зала, но теперь оно появилось. Собственными силами педагогов МБОУ «Усть-Абаканская СОШ» и членами НКО – Усть-Абаканская местная общественная организация «Военно-патриотический клуб «Ирбис», отремонтировано помещение в МБОУ «Усть-Абаканская СОШ» площадью 150 кв.м.

ПОМЕЩЕНИЕ ЕСТЬ! Но все еще остро стоит проблема создания оздоровительной зоны - зала с тренажерами, спортивным оборудованием, спортивным инвентарем, которая станет местом активного физического отдыха не только для подростков, но и всех жителей поселка Усть-Абакан. **НУЖНА ПОДДЕРЖКА В ДОБРЫХ НАЧИНАНИЯХ!**

С целью реализации идеи создания условий для занятий физкультурой и спортом жителей поселка Усть-Абакан, разработан проект «Правильный выбор - спорт», воплощение в жизнь которого позволит удовлетворить потребности подростков, молодежи, их родителей и жителей всего поселка. Жители получат бесплатный доступ к оснащенному по последним требованиям залу с тренажерами, хорошую зону для активного отдыха. Тренажерный зал позволит отвлечь ребят от

компьютеров (сидячего образа жизни), от вредных привычек и будет способствовать развитию здорового поколения.

Проект станет одним из этапов в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи Усть-Абакана.

2. **Цель:** Создание условий для занятий физкультурой и спортом жителей поселка Усть-Абакан

Задачи проекта:

1. Закончить ремонт помещения для тренажерного зала
2. Приобрести и установить спортивное оборудование и инвентарь
3. Организовать работу тренажерного зала

3. **План-график реализации проекта (этапы проекта, мероприятия, сроки, ответственные, результаты);**

№	Этапы проекта	Мероприятия	Сроки	Ответст.	Результаты
1.	Подготовительный этап	Завершение ремонта помещения	01.06-30.06	Федоров Ю.А. Администрация СОШ	Помещение готово к занятиям
		Определение времени работы тренажерного зала	до 30.06	Администрация СОШ	Утвержден график работы зала с единовременной пропускной способностью 20 человек
		Закупка тренажерного оборудования и спортивного инвентаря	01.07-30.08	Федоров Ю.А.	Оснащение тренажерного зала (12 наименований)
		Популяризация тренажерного зала для жителей поселка	до 02.09.	Администрация СОШ	жители поселка узнают об открытии зала.

2.	Основной этап	Открытие тренажерного зала	02.09	Федоров Ю.А. Администрация СОШ	Торжественное мероприятие с охватом 120 человек
		Проведение занятий	с 02.09 по расписанию	Федоров Ю.А. Аврамов В.Е. (педагог школы, инструктор спортивного движения Калистеника)	Общее количество посетителей в день 40 человек
		Проведение силового многоборья	10.10	Федоров Ю.А. Аврамов В.Е.	Показательные выступления, соревнования среди подростков
3.	Заключительный этап	Популяризация проекта через СМИ	с 02.10	Федоров Ю.А.	Статьи о здоровом образе жизни и популяризации проекта

4. стоимость проекта, включающая источники финансирования:

- собственные средства (если имеются) –
- привлеченные средства из других источников (если имеются) - 90044 руб
- запрашиваемые средства в рамках данного Конкурса – 370975 руб

5. ожидаемые результаты от реализации проекта

В Усть-Абакане появится тренажерный зал на базе МБОУ «Усть-Абаканская СОШ», проект позволит всем желающим жителям поселка заниматься физической культурой и спортом.

III. Бюджет проекта

Бюджет проекта должен быть составлен с указанием статей расходов и источников финансирования.

№	Статья расходов	Цена за единицу	Кол-во	Стоимость	Источники финансирования по статье	
					Имеющиеся средства - привлеченные	Запрашиваемые средства
Завершение ремонтных работ ст. 340						
	Водоэмульсионная краска	1500 руб	4	6000 руб	6000 руб	-
	Приобретение зеркал	80000 руб	53 кв.м	80000 руб	80000 руб	-
Закупка тренажеров и спортивного инвентаря ст. 310						
	Велотренажёр магнитный Torneo В-155	23999 руб	2	47998 руб	-	47998 руб
	Беговая дорожка Torneo Smarta T-205	34999 руб	2	69998 руб	-	69998 руб
	Гребной тренажер Torneo Octorus V-210	24999 руб	2	49998 руб	-	49998 руб
	Силовой центр Torneo Power Pro С-425	59999 руб	1	59999 руб	-	59999 руб
	Диск 5 кг. Чугунный Torneo	1299 руб	4	5196 руб	-	5196 руб
	Диск 10 кг. Чугунный Torneo	2599 руб	4	10396 руб	-	10396 руб
	Диск 15 кг. Чугунный Torneo	3999 руб	2	7998 руб	-	7998 руб
	Степ – платформа Demix	3999 руб	2	7998 руб	-	7998 руб
	Гири 24 кг. Чугунная обрезиненная Torneo	6999 руб	1	6999 руб	-	6999 руб
	Набор мини лент Demix	399 руб	2	798 руб	-	798 руб
	Упоры для отжиманий Kettler	1799 руб	2	3598 руб	-	3598 руб

Силовой центр Kettler	99999 руб	1	99999 руб	-	99999 руб
Приобретение наградного фонда ст. 290					
Грамоты	12 руб	12	144 руб	144 руб	-
медали	150 руб	12	1800 руб	1800 руб	-
Кубки	350 руб	6	2100 руб	2100 руб	
ИТОГО:				90044 руб	370975 руб

IV. Комментарии к бюджету (подробное объяснение, чем вызвана необходимость приобретения товаров / услуг в указанном количестве, по каждой статье расходов):

Завершение ремонтных работ ст. 340 – необходимый хозяйственный материал для завершения ремонтных работ в тренажерном зале.

Закупка тренажеров и спортивного инвентаря ст. 310 - приобретение необходимого спортивного инвентаря и тренажеров для проведения занятий.

Приобретение наградного фонда ст. 290 – проведение силового многоборья среди подростков, награждение по итогам соревнований.