

Приложение № 1
к Положению о проведении
конкурса проектов
«Комфортная среда обитания-2023»

ЗАЯВКА
на участие в Межрегиональном конкурсе социальных проектов по
благоустройству территории «Комфортная среда обитания - 2023»

1. Номинация «Территория здоровья»
2. Проект «Первые шаги к значку ГТО»
3. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Сказка»
4. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Сказка»
Республика Хакасия, город Черногорск, ул. Юбилейная, д.19 А
5. Руководитель проекта: Стромилова Наталья Сергеевна, заведующий ДОУ

«14» марта 2023 г.

Проект детской спортивной площадки
«Первые шаги к значку ГТО»
В НОМИНАЦИИ
«Территория здоровья»



Черногорск, 2023 г.

II. ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

1. ОБОСНОВАНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗНАЧИМОСТИ ПРОЕКТА

Наш детский сад расположен в жилом многоквартирном квартале и его посещают в основном проживающие в ближайшем микрорайоне воспитанники.

Всего наш детский сад посещает 159 ребёнка. Очень много детей из многодетных семей – 55% семей; есть семьи, попавшие в тяжёлую жизненную ситуацию – 20% семей, в том числе опекаемые воспитанники. Много часто болеющих детей – 25% от общего числа воспитанников. Наши воспитанники по окончании детского сада переходят в СОШ № 20, которая находится в непосредственной близости с детским садом, что позволяет нам привлекать наших выпускников к участию в совместных спортивных праздниках. Анализ анкетирования родителей на предмет удовлетворённости условиями физкультурно оздоровительной работы выявил, что 89 % родителей полностью довольны формами организации физкультурно-оздоровительного процесса, но так же среди отзывов и предложений имеется большое количество запросов на улучшение условий детской спортивной площадки, чтобы улучшить качество спортивно-игровой деятельности детей на свежем воздухе.

Приоритетная задача нашего детского сада – сохранение и укрепление здоровья воспитанников, развитие физических качеств, формирование основ здорового образа жизни через подготовку и участие воспитанников в мероприятиях различного уровня по сдаче норм ГТО. Ведь именно в дошкольном возрасте закладываются основы физического развития, двигательных умений ребенка, этот период можно по праву считать фундаментом для приобщения воспитанников к здоровому образу жизни.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране.

Мы стремимся вырастить здоровую личность, готовую к жизни в современном обществе, умеющую адаптироваться к изменениям и стрессовым ситуациям через формирование основ здорового образа жизни и занятия физкультурой и спортом на открытом воздухе. Когда дети реализуют потребность в двигательной активности в стенах детского сада, у них нет склонности к вредным привычкам, которые присутствуют в семьях у взрослых.

На данный момент в нашем Учреждении проводится активная работа по вовлечению воспитанников к сдаче комплекса «ГТО для дошкольников». В 2021-2022 уч. году наши воспитанники приняли участие в фестивале «Дошкольники сдают ГТО» и получили отличительные значки, а инструктор по физической культуре прошла обучение и получила сертификат, удостоверяющий право для приема норматива комплекса ВФКС «ГТО» у дошкольников.

Но при всех положительных моментах, у нас нет достаточного оборудования для организации подготовки воспитанников на базе нашего детского сада к сдаче нормативов ГТО в теплое время года на спортивной площадке. Дети не имеют достаточной возможности заниматься спортом, играть в футбол, баскетбол, пионербол, не могут активно развивать силу, выносливость и ловкость.

Территория спортивной площадки не может использоваться для проведения городских соревнований между воспитанниками по ГТО и по различным видам спорта, что задерживает запланированное социальное взаимодействие с окружающим социумом.

2. Цель проекта: Создание условий для становления активной жизненной позиции воспитанников по здоровьесбережению и здоровьесбережению через развитие интереса к комплексу ГТО, спорту, посредством благоустройства спортивной площадки.

Задачи проекта:

1. Формирование физически развитой личности на этапе завершения дошкольного детства.

2. Формирование у детей положительной установки отношения к комплексу ГТО, продвижение ценностей здорового образа жизни.

3. Развитие у детей способности к волевым усилиям в разных видах деятельности.

4. Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами.

5. Развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий.

6. Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

3. ПЛАН-ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Этап проекта	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Результат
Подготовительный	Анализ актуального состояния спортивной площадки. Создание творческой группы по разработке проекта. Составление схемы расположения спортивного оборудования на спортплощадке. Составление сметы расходов на реализацию проекта.	март 2023 г	старший воспитатель Иванова О. А.	Проект, смета расходов
Практический	Нанесение разметки. Установка спортивного оборудования. Испытание спортивного оборудование и покрытия.	июль 2023	Заведующий Стромилова Н. С.	Оборудованная спортивная площадка для подготовки к нормам ГТО
Заключительный	Открытие спортивной площадки. Организация семейного спортивного праздника. Организация городских спортивных соревнований между детскими садами.	июль 2023	старший воспитатель Иванова О. А.	Обобщение опыта реализации проекта, план-график городских спортивных мероприятий

4. Стоимость проекта «Первые шаги к значку ГТО» составляет: 240 980 тысяч рублей, из которых:

- собственные средства – 81 000;
- запрашиваемые средства - 159 980.

5. Ожидаемые результаты проекта:

1. Созданы условия для формирования социально здоровой личности, готовой к сдаче комплекса ГТО для дошкольников;
2. Созданы условия для охраны и укрепления здоровья воспитанников, повысился процент воспитанников с 1 группой здоровья.
3. У детей сформирована активная позиция по здоровьесбережению и здоровьесбережению,.
4. Родители активные участники оздоровительных мероприятий, проводимых в ДОУ по формированию интереса к комплексу ГТО.
5. Становление детско-родительских отношений по формированию здорового образа жизни через ГТО, формирование негативного отношения к вредным привычкам.
6. Снижение правонарушений среди несовершеннолетних.
7. Повышение конкурентно способности и имиджа детского сада среди дошкольных учреждений города.
8. Взаимодействие с начальными классами СОШ № 20 по вопросам преемственности физического воспитания детей.

III. БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

№	Статья расходов	Цена за единицу	Кол-во	Стоимость	Источники финансирования по статье		
					Имеющиеся средства	Запрашиваемые средства	
1.	Бревно балансир «ручеек»	30 600	1	30 600	-	30 600	
2.	Бум детский с наклонной доской	11 990	1	11 990	-	11 990	
3.	Стенка для перелазанья МЗ	24 140	1	24 140	-	24 140	
4.	Стенка для метания мяча	28 350	1	28 350	-	28 350	
5.	Стойка волейбольная	13 340	1	13 340	-	13 340	
6	Детские футбольные ворота «Карапуз 2» (2 шт)	25 780	2	25 780	-	51 560	
	Стойка баскетбольная с кольцами	13 000	2	13 000	26 000	-	
	Рукоход	15 000	1	15 000	15 000	-	
	Турник детский	15 000	1	15 000	15 000	-	
	Шведская стенка «Жираф»	25 000	1	25000	25000	-	
	ИТОГО:					81 000	159 980

IV. КОММЕНТАРИИ К БЮДЖЕТУ

Проект разработан с учётом требований к организации физического воспитания и нормативов комплекса ГТО. Оборудованная спортивная площадка представляет дошкольникам возможность приобретения опыта двигательной активности, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие физических качеств. Способствует правильному формированию опорно-двигательной системы организма; развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики рук, а также выполнению основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формированию начальных представлений о некоторых видах спорта. Становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере, формированию ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами.

Полезная площадь спортивной площадки составляет 260 кв.м. Площадка будет поделена на три функциональные зоны:

- для игры в хоккей (зимний период), футбол (теплое время года)
- для игры в баскетбол и волейбол
- площадка для прохождения полосы препятствий
- песочная яма для прыжков в длину

На средства детского сада установлено следующее спортивное оборудование:

1. Стойка баскетбольная с кольцами;
2. Рукоход;
3. Турник детский;
4. Шведская стенка «Жираф»

Развивающая предметно-пространственная среда спортивной площадки рассчитана на развитие социально здоровой личности, на формирование у детей двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, формирование смелости, дисциплинированности, чувства коллективизма, обеспечивает возможность общения и совместной деятельности детей и взрослых, доступна и безопасна.

Такая среда подразумевает тесное сотрудничество детского сада с социумом и микрорайоном, способствует становлению личности дошкольников, ориентации воспитанников на здоровый образ жизни и занятие спортом.

Конечным результатом проекта мы видим становления активной жизненной позиции воспитанников по здоровьеукреплению и здоровьесбережению через развитие интереса к комплексу ГТО и спорту, посредством благоустройства спортивной площадки МБДОУ «Сказка» в пространство, привлекательное для детей, предоставляющее детям возможность выбора деятельности, реализации своих двигательных возможностей и потребностей, формирующее здоровую личность, социально адаптированную и мотивированную на здоровый образ жизни.