

ЗАЯВКА

на участие в Межрегиональном конкурсе социальных проектов по благоустройству территории «Комфортная среда обитания – 2023»

I. Титульный лист

1. Название номинации: «Территория здоровья»
2. Название проекта: «Спортивная полоса препятствий»
3. Заявитель: организация, инициативная группа, частное лицо
(необходимое подчеркнуть)
4. Для организации-заявителя:
 - название организации: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия»,
 - адрес местонахождения организации: 655158, Республика Хакасия, г. Черногорск, ул. Пушкина, 7а,
5. Руководитель проекта:
 - Куропаткин Сергей Анатольевич, должность: учитель технологии
6. Дата составления заявки: 13.03.2023

II. Описание проекта

1. Обоснование социальной значимости проекта

Современные люди очень мало двигаются. Ведь к их услугам - общественный транспорт, личные автомобили, лифты и эскалаторы. Сегодня любой товар можно заказать в Интернет-магазинах при помощи нескольких кликов мышки даже не выходя из дома. Рабочий день многих людей проходит за компьютером, а дети стали часами просиживать в социальных сетях, у телевизора и совсем мало гулять на свежем воздухе. Всё это приводит к ослаблению организма, снижению иммунитета, избыточному весу. Если посмотреть мониторинг здоровья наших детей, то можно увидеть, что за последние три года число хронических заболеваний детей возросло на 7%. Большинство школьников имеют патологию зрения, осанки, избыточного веса.

Современные политические вызовы требуют укрепления оборонной мощи государства. При этом огромная роль отводится системе патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Патриотическое воспитание – это одна из важнейших составляющих формирования гражданского общества в любом государстве, организованный и непрерывный процесс, неотъемлемой частью которого является физическое развитие учащихся.

Министром просвещения Российской Федерации озвучено введение со следующего учебного года в общеобразовательных школах курса начальной НВП для 5-9-х классов и практические полевые занятия.

В ближайших школах города не имеется ни одной современной полосы препятствий. Назрела острая необходимость оборудовать хотя бы одну, по всем правилам подготовки допризывника. Такая полоса совершенно необходима для общей физической подготовки будущих защитников Отечества, для службы в подразделениях МВД и МЧС, для практических занятий учеников 5-11 классов, для проведения городских соревнований по прикладным видам спорта.

Преодоление полосы препятствий относится к числу наиболее эффективных навыков в процессе физической подготовки и способствует развитию двигательных способностей, быстроты, общей выносливости и ловкости, повышению устойчивости организма к физическим нагрузкам и заболеваниям. Такие занятия способствуют развитию морально-волевых качеств учащихся, воспитанию смелости, упорства, коллективизма, уверенности в своих силах, содействуют патриотическому и нравственному воспитанию учащихся, популяризации прикладных и технических видов спорта. Это позволит решить проблему слабой подготовленности молодежи к службе в армии - приобретения специальных профессиональных знаний и умений, необходимых будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту. Кроме этого, проект поможет популяризировать профессии спасателя, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

Для создания патриотического пространства в рамках проекта на территории спортивной площадки школы площадью 1000 кв.м будет оборудована 100 метровая стандартная спортивная тренировочная полоса, состоящая из комплекса препятствий (змейка, рукоход, штурмовая стена, турник, «минное» поле, разрушенный мост, окоп, всего 7 препятствий) (Приложение1 «Схема расположения объектов на спортивной полосе препятствий»). Планируется также проведение патриотических игр «Зарница», конкурс «Строевой песни», а также спортивных мероприятий с обязательным преодолением полосы препятствий.

При проведении уроков мужества и патриотизма обучающихся с участниками локальных конфликтов, работниками МЧС и МВД, будут организованы командные игры с преодолением полосы препятствий. В рамках проекта будет организовано взаимодействие обучающихся и молодёжи школ и техникумов города.

Проект «Спортивная полоса препятствий» направлен на популяризацию спорта, создание условий для его массовости и доступности. В итоге реализация проекта будет способствовать обеспечению спортивного досуга и повышению общего уровня физического здоровья жителей в микрорайоне, численность жителей которого насчитывает 26 дворов, проживает около 8000 человек, в том числе подростков от 6 до 18 лет – около 600 человек.

2. Цели и задачи проекта

Проект «Спортивная полоса препятствий» направлен на достижение следующей цели: формирование в молодежной среде приоритета здорового образа жизни, привитие интереса к различным видам спорта, воспитание гармоничной личности с активной гражданской позицией, подготовка к службе в силовых структурах Российской Федерации.

Задачи:

1. Создание ресурсной базы для проведения мероприятий (соревнований) патриотической направленности.
2. Формирование системы специальных знаний, умений и навыков по вопросам гражданской обороны, техники спортивного туризма, ориентирования, первой помощи, стрелковой подготовки и т.д., укрепление физической выносливости и закалки у подростков и молодежи
3. Формирование гражданско-патриотической, социально-значимой личности, готовой служить Родине.
4. Распространение опыта создания и использования спортивной полосы препятствий.

4. План-график реализации проекта (этапы проекта, мероприятия, сроки, ответственные, результаты)

Этапы	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Результаты
I Подготовительный	1.Создание инициативной группы	март, 2023	Руководитель проекта	Инициативная группа по разработке проекта
	2. Изучение нормативно - правовой базы	март, 2023	Инициативная группа	Нормативно – правовая база
	3. Составление плана работы	март, 2023	Инициативная группа	План работы
	4.Составление бюджета проекта	март, 2023	Инициативная группа	Бюджет проекта
	5. Разработка схемы размещения элементов полосы препятствий на территории школы по адресу: ул. Пушкина, 7а, режима работы	март, 2023	Инициативная группа	Схема размещения элементов полосы препятствий (<i>см. Приложение 1</i>), информационная табличка с режимом работы
	6. Разработка и изготовление технического паспорта для полосы препятствий	март – апрель, 2023	Учитель технологии	Информационный стенд с техническими характеристиками элементов полосы препятствий (технический паспорт)
II Практический	1. Закупка строительных материалов для элементов полосы препятствий	апрель-май, 2023	Инициативная группа, зам. директора по АХЧ	Строительные материалы
	2. Заливка асфальтовых платформ или бетонных поверхностей, копка траншей и приямков под отдельные элементы полосы препятствий	май, 2023	зам. директора по АХЧ	Платформы для элементов полосы препятствий
	3. Изготовление отдельных элементов полосы препятствий	май-июнь, 2023	Подрядная организация	Отдельные элементы полосы препятствий
	4. Монтаж отдельных элементов полосы препятствий	май-июнь, 2023	Подрядная организация, тех.персонал	Отдельные элементы полосы препятствий
	5. Разработка, изготовление, установка информационной таблички о	Июнь, 2023	Инициативная группа, учителя физ.культуры	Информационная табличка о порядке и правилах прохождения полосы препятствий

порядке и правилах прохождения полосы препятствий			
6. Открытие спортивной полосы препятствий с привлечением официальных лиц, сотрудников Военкомата, представителей ДОСААФ, СМИ.	июнь, 2023	Инициативная группа, учитель технологии, учителя физической культуры	Открытие спортивной полосы препятствий, видеосюжет, информация в СМИ
6. Размещение видеоролика об открытии спортивной полосы препятствий в СМИ, на официальном сайте МБОУ «Гимназия»	июнь, 2023	Инициативная группа, педагоги дополнительного образования	Видеоролик об открытии спортивной полосы препятствий в СМИ, на официальном сайте МБОУ «Гимназия»
7. Организация свободного посещения спортивной полосы препятствий	июнь - ноябрь, 2023	Руководитель проекта	Массовое посещение спортивной полосы препятствий жителями микрорайона для занятий спортом на свежем воздухе
8. <u>Проведение досуговых мероприятий:</u> 8.1. Работа летней спортивной площадки;	июнь – август, 2023	Учителя физической культуры	План мероприятий Проведение занятий и соревнований на отдельных элементах полосы препятствий со школьниками на время летних каникул.
8.2. Отрядные соревнования во время работы пришкольного лагеря дневного пребывания;	июнь, 2023	Отрядные воспитатели, учителя физической культуры	Проведение занятий и соревнований на отдельных элементах полосы препятствий со школьниками, посещающими лагерь дневного пребывания
8.3. Подготовка школьников к сдаче норм ГТО (совместно с учителем физкультуры);	каждый второй четверг месяца	Учителя физической культуры	Проведение тренировок для школьников микрорайона для сдачи норм ГТО.
8.4. Проведение спортивных соревнований «Зарница»	Сентябрь-октябрь 2023	Учителя физической культуры	Проведение соревнования в целях приобретения специальных

	между школами города;		культуры, инициативная группа	профессиональных знаний и умений, необходимых будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту
	8.5. Внеурочные занятия по нвп (практико-теоретические занятия) с учащимися 5-11 классов;	сентябрь – ноябрь, 2023	Руководитель проекта, учитель ОБЖ, учителя физической культуры	Приобретение специальных профессиональных знаний и умений, необходимых будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту
	8.6. Уроки физической культуры на свежем воздухе;	май, сентябрь, октябрь, 2017	Учителя физической культуры	Повышение общего уровня физического здоровья школьников
III Итоговый этап	<p>1. Интерактивный опрос учащихся о работе спортивной полосы препятствий;</p> <p>2. Подготовка отчётов по реализации проекта: - фотоотчёт; - видеоотчёт; - обобщение опыта.</p> <p>3. Разработка перспективного плана работы спортивной полосы препятствий до 2024 года по улучшению условий спортивной площадки школы</p>	октябрь, 2017	Инициативная группа, учитель информатики	<p>Анализ работы спортивной полосы препятствий</p> <p>Отчёт по реализации проекта Освещение работы спортивной полосы препятствий в СМИ</p> <p>Перспективный план работы спортивной полосы препятствий</p>

4. Общая стоимость проекта составит 300 000 рублей (триста тысяч рублей) из них:

- собственные средства: 30 000.00 рублей (тридцать тысяч рублей);
- запрашиваемые средства в рамках данного Конкурса: 270 000,00 (двести семьдесят тысяч рублей)

5. Ожидаемые результаты от реализации проекта:

№ п/п	Наименование мероприятия	Количественные показатели	Качественные показатели
1	Организация мероприятий активного отдыха и спортивных занятий	Установка полосы препятствий на территории школы. Создание места для проведения мероприятий активного отдыха для жителей микрорайона. Участие в спортивных мероприятиях в общей сложности 500-1000 человек.	Позитивное восприятие организованных занятий на полосе препятствий их участниками. Повышение привлекательности и имиджа МБОУ «Гимназия» для учащихся и их родителей. Положительные отзывы о реализации проекта со стороны жителей микрорайона
2	НВП учащихся 5 – 11 классов	Увеличение количества детей, занимающихся в основной группе на уроках физической культуры на 10%. Увеличение числа населения микрорайона систематически занимающихся физической культурой и спортом. Повышение общего уровня физического здоровья жителей в микрорайоне	Снижение роста числа хронических заболеваний у школьников и жителей микрорайона. Уменьшение общих заболеваний у учащихся школы и получение положительной динамики в мониторинге здоровья школьников не менее чем на 5 %.
3	Возникновение новых традиций школы и иных учебных заведений города Черногорска	Приглашение для участия в соревнованиях учащихся города Черногорска. Привлечение участников проекта к активным занятиям	Внесение в план воспитательной работы, в план работы лагеря дневного пребывания спортивных занятий. Полоса препятствий станет не только местом для занятий

		спортом. Увеличение процента занятости детей в свободное от учёбы время, в том числе и во время каникул на 20 %.	физической культурой и спортом, но и местом общения и проведения досуга как взрослых так и детей.
4	Улучшение материально-технического оснащения МБОУ «Гимназия»	В ходе реализации проекта будет установлена полоса препятствий	Бережливое отношение к результатам чужого труда и использование их по прямому назначению.

III. БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

№	Статья расходов	Цена за единицу	Кол-во	Стоимость	Источник финансирования	
					Имеющиеся средства	Запрашиваемые средства
I.	Затраты на материалы			173 500,00		173 500,00
1	Строительство окопа			31 000,00		31 000,00
	доска обрезная	20000	1 м3	20 000,00		20 000,00
	стойка металлическая	250	42 п.м.	10 500,00		10 500,00
	гвозди	100	5 кг	500,00		500,00
2	Строительство разрушенного моста			11 500,00		11 500,00
	брус	20000	0,45 м3	9 000,00		9 000,00
	цемент	500	2 мешка	1 000,00		1 000,00
	гравий	1000	0,5 т	500,00		500,00
	скобы крепежные	100	10	1 000,00		1 000,00
3	Строительство "Минное поле"			5 000,00		5 000,00
	цемент	500	6 мешков	3 000,00		3 000,00
	гравий	1000	2 т	2 000,00		2 000,00
4	Строительство турника			8 000,00		8 000,00
	труба металлическая диаметр 50	250	20 п.м.	5 000,00		5 000,00
	цемент	500	4 мешка	2 000,00		2 000,00
	гравий	1000	1 т	1 000,00		1 000,00
5	Строительство "штурмовой стены"			17 500,00		17 500,00
	брус	20000	0,3 м3	6 000,00		6 000,00
	доска обрезная	20000	0,4 м3	8 000,00		8 000,00
	цемент	500	5 мешков	2 500,00		2 500,00
	гравий	1000	1 т	1 000,00		1 000,00
6	Строительство "рукохода"			41 500,00		41 500,00
	труба металлическая диаметр 50	250	150 м.п.	37 500,00		37 500,00
	цемент	500	6 мешков	3 000,00		3 000,00
	гравий	1000	1 т	1 000,00		1 000,00
7	Строительство змейки			34 500,00		34 500,00
	труба	250	100 п.м.	25 000,00		25 000,00

	металлическая диаметр 50					
	цемент	500	15 мешков	7 500,00		7 500,00
	гравий	1000	2 т	2 000,00		2 000,00
8	Покраска элементов полосы препятствий			20 000,00		20 000,00
	краска акриловая	250	80 кг	20 000,00		20 000,00
9	Сборка элементов полосы препятствий			4 500,00		4 500,00
	гвозди, 90	100	20 кг	2 000,00		2 000,00
	электроды, диаметр 3	250	10 кг	2 500,00		2 500,00
II.	Уплата услуг подрядной организации			96 500,00		96 500,00
III.	Заливка бетонных оснований под элементами полосы препятствий	30 000,00			30 000,00	
	ИТОГО по проекту				30 000,00	270 000,00

№	Статья расходов	Цена за единицу	Кол-во	Стоимость	Источник финансирования	
					Имеющиеся средства	Запрашиваемые средства
1	брус	20 000,00	0,75 м 3	15 000,00		15 000,00
2	гвозди, 50	100,00	5 кг	500,00		500,00
3	гвозди, 90	100,00	20 кг	2 000,00		2 000,00
4	гравий	1 000,00	7,5 т	7 500,00		7 500,00
5	доска обрешечная	20 000,00	1,4 м3	28 000,00		28 000,00
6	краска акриловая	250,00	80 кг	20 000,00		20 000,00
7	скобы крепежные	100,00	10 шт	1 000,00		1 000,00
8	стойка металлическая	250,00	42 п.м.	10 500,00		10 500,00
9	труба металлическая диаметр 50	250,00	270 п. м.	67 500,00		67 500,00
10	цемент	500,00	38 мешков	19 000,00		19 000,00
11	электроды, диаметр 3	250,00	10 кг	2 500,00		2 500,00

12	Уплата услуг подрядной организации			96 500,00		96 500,00
13	Заливка бетонных оснований под элементами полосы препятствий			30 000,00	30 000,00	
	ИТОГО по проекту			300 000,00	30 000,00	270 000,00

Комментарии к бюджету.

1. Запрашиваемые средства **270 000,00 руб.** на приобретение данных строительных материалов позволят проводить спортивные мероприятия на свежем воздухе и предназначены для тренировок и развития физической силы, формирования системы специальных знаний, умений и навыков по вопросам гражданской обороны, техники спортивного туризма, ориентирования, первой помощи, стрелковой подготовки и т.д., укрепление физической выносливости и закалки у подростков и молодежи. Полоса препятствий может использоваться не только как единый комплекс, но и дает возможность заниматься в отдельности на каждом из элементов данной полосы. Элементы полосы препятствий являются антивандальными, так как способны вынести любые погодные условия, за счёт прочности изготовления и нанесения краской защитного слоя.

2. Заливка асфальтовых платформ или бетонных поверхностей необходима для крепления и установки данных комплексов в целях безопасного их использования.

Элементы полосы препятствий обладают повышенной ударопрочностью, износостойкостью, ремонтпригодностью, **антивандальными** свойствами, так как изготовлены из стали (профильные круглые электросварные трубы) с толстыми стенками. Перед покраской металлические элементы обрабатываются (механическим, затем химическим способом) с целью устранения жиров и ржавчины с соблюдением технологии. Оборудование не допускает застревания тела, частей тела или одежды.