

## ЗАЯВКА

**На участие в Межрегиональном конкурсе социальных проектов по благоустройству территории «Комфортная среда обитания», в рамках социальной программы развития регионов присутствия предприятий угледобывающей промышленности в 2023г.**

### **I. Титульный лист**

1. Название номинации: «Территория здоровья»
2. Название проекта: открытие на базе детского сада оздоровительного клуба «БабульЯ»
3. Заявитель: организация, инициативная группа, частное лицо  
(необходимое подчеркнуть)
4. Для организации-заявителя:
  - название организации Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Алёнка» (МБДОУ «Алёнка»)
  - адрес местонахождения организации Республика Хакасия г. Черногорск, проспект Космонавтов, дом 22
5. Руководитель проекта:
  - Ф.И.О., должность Ингачева Елена Ивановна, заведующий ДОУ
6. Дата составления заявки: 03.03.2023

### **II. Описание проекта**

#### **1. Обоснование социальной значимости проекта:**

Семья — это не только родители ребенка, но и бабушки и дедушки, роль которых в воспитании детей не так уж и мала. Зачастую, они берут на себя уход за внуками, когда родители занимаются зарабатыванием денег. Но в то же время, наше старшее поколение относится к группе риска по здоровью. Сегодня почти каждый четвертый россиянин пенсионного возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) страдает от повышенного кровяного давления и гипертонии, которые, в свою очередь, провоцируют множество других заболеваний. У каждого пятого пенсионера диагностированы поражения костей и костно-мышечных тканей, также часто у пожилых людей встречаются болезни органов дыхания.

Поэтому, мы решили заинтересовать наших бабушек и дедушек совместными с детьми оздоровительными занятиями, как в спортивном зале, так и на открытом воздухе на специально оборудованной площадке.

У современных пенсионеров – современные запросы, большинство из них не хотят просиживать у телевизора, а предложений досуга в нашем городе практически нет. В то же время, в вечернее время и в выходные дни, зачастую люди пенсионного возраста проводят со своими внуками. Таким образом, охватив разное поколение жителей нашего города, и создав условия для совместных оздоровительных занятий, мы решили организовать на базе учреждения оздоровительный клуб «БабульЯ».

Так, мы сможем решить не только задачи профилактики и предупреждения простудных заболеваний, закаливания и оздоровления участников нашего проекта, но и решить задачу досуга старшего поколения в вечернее время и выходные дни.

## 2. Цели и задачи проекта:

Цель проекта: создание условий для оздоровительных занятий на открытом воздухе и спортивном зале для приобщения детей и людей пенсионного возраста к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- создать условия для совместных оздоровительных занятий гимнастикой Цигун и йогой;
- организовать уличное пространство для оздоровительных тренировок на тренажерах здоровья;
- закрепить семейные ценности, связь поколений через организацию совместных спортивных развлечений;
- расширить пространство территории детского сада через привлечение жителей микрорайона к занятию в оздоровительном клубе «БабульЯ»

## 3. План-график реализации проекта (этапы проекта, мероприятия, сроки, ответственные):

Срок реализации проекта: 1 год

Этапы проекта:

Этапы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Подготовительный этап	Изучение рынка Проведение маркетинговых мероприятий (собрания, презентации, рекламные акции)	Март-апрель 2023г	Заведующий, Старший воспитатель
	Расчистка территории для установки уличных тренажеров	Май 2023 г	Заведующий, Завхоз
	Заключение договоров на поставку необходимого уличного оборудования	Июнь 2023г	Заведующий
	Приобретение оборудования для оздоровительных занятий	Июль-август 2023г	Заведующий, Завхоз
	Установка оборудования	Июль-август 2023г	Заведующий, Завхоз

	Составление плана-программы оздоровительных занятий	Апрель 2023г	Заведующий, Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре
Основной этап	Организация и проведение регулярных оздоровительных занятий в клубе «БабульиЯ»	с Мая 2023 г	Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре, Старшая медицинская сестра ДОУ
	Организация встреч с массажистом, подологом, врачом – геронтологом.	Сентябрь 2023г, Февраль 2024г, Май 2024г	Старший воспитатель, Старшая медицинская сестра ДОУ
	Организация и проведение развлекательных мероприятий в клубе «БабульиЯ» с привлечением жителей микрорайона и ТОС «Крепость»	Август, 2023 г Декабрь 2023г Апрель 2024 г	Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре
Заключительный этап	Подведение итогов (мониторинг) Внесение корректив в план работы клуба «БабульиЯ»	Июнь 2024г	Заведующий, Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре

#### 4. Стоимость проекта, включающая источники финансирования:

Для реализации проекта планируется приобрести: дыхательные тренажеры, индивидуальное оборудование, современное уличное оборудование (тренажеры) для занятий на улице.

- собственные средства учреждения - **77464.50** рублей

- запрашиваемые средства в рамках данного Конкурса – **255216.00** рублей

Итого стоимость проекта составляет- **332680.5** рублей

#### 5. Ожидаемые результаты от реализации проекта.

1. Популяризация здорового образа жизни среди детей и старшего поколения жителей микрорайона.
2. Улучшение основных показателей физического развития детей и взрослых.
3. Повышение заинтересованности и активного участия старшего поколения в совместных оздоровительных мероприятиях с детьми.

### III. Бюджет проекта

№	Статья расходов	Цена за единицу	Кол-во	Стоимость проекта	Источники финансирования	
					Собственные средства	Запрашиваемые средства
1	<b>310 ст.</b> Дыхательный тренажер Фролова ТДИ- 01 «Третье дыхание» <a href="https://lotos-frolov.ru/shop">https://lotos-frolov.ru/shop</a>	2499	10	24990.00	24990.00	
2	<b>310 ст.</b> Индивидуальные коврики для занятий <a href="https://www.sportmaster.ru">https://www.sportmaster.ru</a>	331.25	10	3312.50	3312.50	
3	Блок (Кирпич) для занятий фитнесом, йогой <a href="https://www.sportmaster.ru/">https://www.sportmaster.ru/</a>	699.00	20	13980.00	13980.00	
4	<b>310 ст.</b> Тренажер «Эллипсоидный» <a href="https://karuselmaf.ru/">https://karuselmaf.ru/</a>	52846.00	1	52846.00		52846.00
5	<b>310 ст.</b> Тренажер «Гребля» <a href="https://karuselmaf.ru/">https://karuselmaf.ru/</a>	50837.00	1	50837.00		50837.00
6	<b>310 ст.</b> Тренажер «Для развития рук» <a href="https://karuselmaf.ru/">https://karuselmaf.ru/</a>	43183.00	1	43183.00		43183.00
7	<b>310 ст.</b> Тренажер «Маятниковый» <a href="https://karuselmaf.ru/">https://karuselmaf.ru/</a>	39536.00	1	39536.00		39536.00
8	<b>310 ст.</b> Тренажер «Балансир» <a href="https://karuselmaf.ru/">https://karuselmaf.ru/</a>	33633.00	1	33633.00		33633.00
9	<b>Монтаж и доставка уличных тренажеров сертифицированной организацией</b> <a href="https://karuselmaf.ru/">https://karuselmaf.ru/</a>	70363.00			35182.00	35181.00
				ИТОГО:	77464.50	255216.00

### IV. Комментарии к бюджету

Так как, проект будет решать задачу совместного оздоровления детей и взрослых, как на улице, так и в спортивном зале, нам необходимо оборудование для подгрупповых занятий, численность которых не менее 10 человек. Все занятия планируется проводить по принципу «круговой тренировки». Количество дыхательных тренажеров необходимо для индивидуального использования. Количество индивидуального спортивного оборудования (блоки) необходимы для занятий как индивидуально, так и в паре. Уличные тренажеры подобраны с учетом возрастных особенностей, позволяющие укреплять основную группу мышц и суставов, которые могут использоваться как взрослыми, так и детьми.

Так как, к уличному оборудованию предъявляются требования безопасности, то монтаж должен производиться специализированной организацией с оформлением паспорта эксплуатации каждого изделия, поэтому монтаж и доставку оборудования включили в бюджет проекта.