

ЗАЯВКА

на участие в Межрегиональном конкурсе социальных проектов по благоустройству территории «Комфортная среда обитания – 2023»

1.Название номинации: **«Территория здоровья»**

2.Название проекта: **«На лыжах за здоровьем»**

3.Заявитель: организация, инициативная группа, частное лицо

4.Для организации-заявителя:

- название организации: **Муниципальное автономное учреждение «Центр физкультурно-спортивной подготовки»**
- адрес местонахождения организации: **652311, Красноярский край, г. Шарыпово, м-он Пионерный, 178.**

5.Руководитель проекта:

- Ф.И.О., должность: **Иващенко Марина Анатольевна, инструктор-методист физкультурно-спортивной организации.**

6.Дата составления заявки: **03.03.2023**

II. Описание проекта

1.обоснование социальной значимости проекта:

Спортивный клуб по месту жительства «Сокол» структурное подразделение муниципального автономного учреждения «Центр физкультурно – спортивной подготовки». Участниками клуба являются более 100 человек, среди них учащиеся, студенты, жители микрорайона старшего и пенсионного возраста. В клубе есть тренажерный зал, на улице каток, футбольное поле. В ближайшей лесополосе проложена лыжня.

Целью деятельности спортивного клуба «Сокол» является обеспечение условий для развития и постановки физкультурно-спортивной, оздоровительной работы среди детского и взрослого населения м-она Северный г. Шарыпово.

Спортивный клуб по месту жительства «Сокол» работает по двум направлениям: спортивное и социально – общественное. В рамках социально – общественного направления систематически проводится просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни. Спортивный клуб по месту жительства «Сокол» принимает активное участие во Всероссийских акциях «Лыжня России», «Кросс нации», «10000 тысяч шагов к здоровью». Так же воспитанники клуба активные участники городских спортивных мероприятий: «Выходи гулять», Хоккей, ГТО, Футбол. В плане воспитания, организации пропаганды ЗОЖ большую роль играет сотрудничество клуба «Сокол» с библиотекой №7 «Игротека» МБУК «ЦБС г. Шарыпово».

В 2022 году был проведен опрос среди участников клуба, который показал, что самым привлекательным видом спорта является лыжный спорт -39%, 31% - хоккей, 22% - футбол, 8% - теннис.

Спортивно-оздоровительные мероприятия (даже в виртуальном пространстве) помогают ориентировать подростков и молодежь на выработку навыков культуры здорового образа жизни, физической активности, прививать стойкий иммунитет к

негативным влияниям среды. По проведенному мониторингу среди детей и молодежи их привлекают внимание лыжные прогулки. Мы взрослые понимаем, что подобные занятия способствуют воспитанию у детей морально-волевых качеств: смелости, решительности, приучают преодолевать трудности и препятствия, формируют выдержку, воспитывают чувство дружбы, взаимопомощи. Благодаря регулярным занятиям на свежем воздухе ребята меньше болеют простудными заболеваниями. Занятия лыжной подготовкой повышают их активность.

Но, в микрорайоне существуют определенные проблемы при организации массовой физкультурно-спортивной работы клуба, это в первую очередь то, что дети и молодежь все больше уходят в виртуальный мир, интернет-пространство, сидят больше дома с гаджетами. Отмечены, особенно у подростков вредные привычки: раннее курение, не умение организовать собственный досуг, склонность к антиобщественным поступкам. Несколько человек уже состоят на учете в ПДН.

Для решения проблем необходимо активизировать спортивную и оздоровительную деятельность среди участников клуба, и на их примере и вместе с ними в качестве волонтеров спорта, руководитель клуба сможет привлечь внимание к лыжному спорту пассивную часть молодежи и подростков микрорайона Северный.

2. Цель: содействие в формировании у детей и подростков сознательной потребности заниматься лыжным спортом и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- участие во Всероссийской акции «Лыжня России»;
- обучать ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья;
- повышать двигательную активность воспитанников детского спортивного клуба «Сокол» и проводить для них спортивные тренировки, спортивно-игровые программы, эстафеты на улице и в помещении клуба «Сокол».
- профилактика вредных привычек за счет культурно-просветительских мероприятий.

3. план-график реализации проекта (этапы проекта, мероприятия, сроки, ответственные, результаты);

Этапы проекта	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Результаты
Подготовительный.	Приобретение комплекта лыжных пар.	Октябрь 2023г.	Поляков Е.Я.	Приобретено 25 комплекта лыжных пар.
Основной этап: Спортивное направление	1.Комплекс занятий по физической культуре «Я дружу со спортом» (тренажерный зал)	Ноябрь 2023 – февраль 2024гг 3 раза в неделю	Иващенко М. А.	Получат физическую подготовку около 50 человек.
	3.Цикл спортивно-развлекательных зимних игр «Лига Супергероев»	ежемесячно	Иващенко М. А.	Получат заряд бодрости и хорошего настроения около 50 человек.

	4.Лыжные прогулки	2 раза в месяц	Иващенко М. А.	Получат заряд бодрости и хорошего настроения около 50 человек.
	5.Лыжная эстафета среди детей 6+	ежемесячно	Иващенко М. А.	Воспитание морально-волевых и хороших физических качеств у детей. Примут участие около 20 человек.
	6.Лыжные гонки для подростков 12+	ежемесячно	Иващенко М. А.	Воспитание морально-волевых и хороших физических качеств у подростков и молодежи. Примут участие около 20 человек.
Основной этап: социально – общественное направление.	Цикл бесед о здоровье, человеке и его поступках, привычках, правильном питании «Здоровье – бесценное богатство»	ежемесячно	Иващенко М. А.	Расширили представления детей и подростков о состоянии собственного тела, они узнали свой организм, научились беречь свое здоровье. Приняли участие около 50 человек.
	Акция: «Наш мир без вредных привычек»	декабрь	Иващенко М. А.	Помогли детям и подросткам в формировании привычек здорового образа жизни. Приняли участие около 50 человек
	Игровая программа «Со спортом дружим мы всегда и не бодем никогда!»	январь	Иващенко М. А.	Привили понимание заботы о собственном здоровье. Приняли участие около 50 человек.
	Викторина «Герои спорта - красноярцы»;	ноябрь	Иващенко М. А.	Формирование чувства уважения к спортсменам и любви к спорту у 50 человек.
Заключительный этап	-Участие в акции «Лыжня России».	Февраль 2024г.	Иващенко М. А.	Положительно скажется на здоровье и физическом развитии. Привлечет

				внимание новых участников.
	-Фотоконкурс «Я и моя лыжня».(размещение в ВКонтакте, в группе «Клуб Сокол»).	Февраль 2024г.	Иващенко М. А.	Повышение личной самооценки. Привлечет внимание общественности к развитию зимнего спорта. Примут участие более 50 человек.
	-Опрос участников проекта.	Февраль 2024г.	Иващенко М. А.	Анализ мнений участников проекта. Примут участие около 50 человек.

4.стоимость проекта, включающая источники финансирования:

- собственные средства; **100.000-стоимость силовых тренажеров.**
- привлеченные средства из других источников; **5000 – призовой фонд (спонсор - местная жительница Иванова Л.И.).**
- запрашиваемые средства в рамках данного Конкурса: **250.000 рублей.** Стоимость 25 лыжных комплекта по цене 10.000 рублей.

5.ожидаемые результаты от реализации проекта:

- повышение мотивации ведения здорового образа жизни;
- сформирована у детей и подростков сознательная потребность заниматься лыжным спортом;
- улучшение личных спортивных показателей воспитанников детского спортивного клуба «Сокол» в лыжном спорте;
- увеличение количества участников спортивных соревнований и числа активистов детского спортивного клуба «Сокол».

III. Бюджет проекта

№	Статья расходов	Цена за единицу	Кол-во	Стоимость	Источники финансирования по статье	
					Имеющиеся средства	Запрашиваемые средства
1	Ст.310	10.000	25 ком.	250.000	105.000	250.000
				Итого:	105.000	250.000

IV. Комментарий к бюджету

Для проведения зимних соревнований, лыжных прогулок, гонок, эстафет, для участия во Всероссийской акции «Лыжня России» необходимо приобретение 25 пар лыж. Так как Клуб «Сокол» располагает устаревшими, не раз отремонтированными 8-ю парами лыж, что не достаточно для желающих заниматься спортом.

Для результативного проведения спортивных состязаний нужны: раз-ы 35, 36 по 2 пары, размеры от 37 до 43 по три пары, всего 25 комплектов лыж, т.е цель, как можно больше охватить участников желающих заниматься лыжным спортом.